

Tervehdys seuralehden lukijoille!

Tämän lehden sivuilta löydät tietoa Vankan toiminnasta sekä tulevista tapahtumista. Tiedossa on jälleen harjoitusten ja kilpailujen täyteinen kesä. Seurassamme on mahdollista harrastaa sekä tavoitteellisesti harjoitellen ja kilpaillen että kuntoilumielessä. Toimintaa löytyy kaiken ikäisille ja esimerkiksi kevään maastajuoksuissa on sarjat muksusta mummiin. Ehdotuksia toiminnan kehittämiseksi ja laajentamiseksi otetaan myös mielellään vastaan.

Mukaan seuramme toimintaan voit tulla missä vaiheessa vuotta tahansa. Ole rohkeasti yhteydessä, jos etsit itsellesi liikuntaharrastusta tai olisit vaikka innokas ohjaamaan harjoituksia. Talkooväkeäkin tarvitaan tapahtumia järjestettäessä ja apukädet esimerkiksi puffettiin tai toimitsijatehtäviin ovat enemmän kuin tervetulleita.

Toivotan mukavia lukuhetkiä seuralehden parissa.

Toivottavasti nähdään kentän laidalla!

*Maria Uussaari
puheenjohtaja*



JAOSTOT 2024

HIHTOJAOSTO

Jaakko Saarinen pj
puh. 040 581 3621

Jarno Ihala
Niina Maikola
Riikka Matikainen
Esa Pirkola
Jukka Suopajarvi

YLEISURHEILUJAOSTO

Arto Hyvärinen pj
puh. 0400 908 313

Annina Kukkula
Marjo-Riitta Laitinen
Nina Paasio
Kati Saarinen
Heli Sjöberg
Annina Tättilä
Jenni Suutari
Elias Virtanen

PUFFETTIJAOSTO

Annina Tättilä pj
puh. 040 842 8730

Annina Kukkula
Marjo-Riitta Laitinen

Leikekirja: Kati Saarinen

Kuntojaosto / SALIBANDYJAOSTO

Elias Virtanen pj
puh. 040 702 0755 /
kuntotapahtumat

Kalle Laato
puh. 044 255 6179 /
aikuisten harrastesähly

JOHTOKUNTA 2024

Maria Uussaari pj.	puh. 040 866 8564	maria.uussaari@gmail.com
Elias Virtanen varapj.	puh. 040 702 0755	virtanen.ejt@gmail.com
Nina Paasio	puh. 050 301 5468	nina.paasio@gmail.com
Merja Salmela	puh. 050 540 5561	merja.salmela@suontaantila.fi
Juho Hiivola	puh. 040 718 2525	juho.hiivol@gmail.com
Marjo-Riitta Laitinen	puh. 0500 821 069	marjo-79@hotmail.com
Kati Saarinen siht.	puh. 040 738 9938	kati.saarinen77@gmail.com
Annina Tättilä rahastonhoit.	puh. 040 842 8730	anniina.tattila@gmail.com

RUNOIL OY

**KAHVIO & RAVINTOLA,
TORSTAISIN LOUNAS**
KÄYTÄMME MM. KIVIKYLÄN TUOTTEITA

LÄMMITYSÖLJYT

**SUOMESSA JALOSTETUT
POLTTOAINEET** YRITYSKORTILLA EDULLISEMMIN

VOITELUAINEET, NESTEET, TARVIKKEET

KLAPIT KALANTI, ITSE NOUTAEN
TAI KOTIINKULJETUKSELLA

YHTEISTYÖSSÄ LÄNSI-SUOMEN MAARAKENNUS OY

VAKKATIE 1, KALANTI | WWW.RUNOIL.NET | 0400 536 818

seo. Baari



LÖUNASPAUSSI

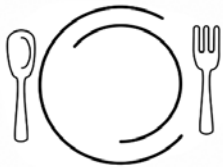
Uudistunut lounasravintola
avataan huhtikuussa!

AVOINNA ma-pe klo 7:30-14:30

Tervetuloa!

LOUNAS

KLO 10:00-13:30



lounas	11€
keittolounas	9€
salaattibaari	9,50€



POIKKEA
KAHVILLE!

Vitriinissä
suolaisia ja makeita
kahvipöydän
herkkuja!

os. Yrittäjäntie 1, Kalanti; p. 044-7968087

HIIHTO

Hiihto on nyt kesätauolla, mutta milloin ne hiihtäjät tehdään? KESÄLLÄ.

Jaoston pyyntö kaikille vankkalaisille: harrastakaa monipuolista liikuntaa kaikilla tavoilla. Itsensä ja kaverin haastamisen voi aloittaa vaikkapa kiipeämällä takaperin puuhun tai pesemällä hampaat yhdellä jalalla seisten.

Tarvitaan kekseliäisyyttä, innovaatioita, mielikuvitusta, heittäytymistä, iloa, joskus pettymyksiäkin, sadetta, aurinkoa, ihan kaikkea tätä. Tällä tavalla hyvät harrastajat tehdään.

Ja tähän päälle vielä pitkä PK-lenkki.

Syksyllä tavataan taas.

Toivotamme kaikki uudet harrastajat mukaan!

Hiihtojaosto
Jaakko Saarinen pj.



HIHDON KILPAILUEDUSTUS

Nuorten SM-hiihdot, Espoo
N17 Anni Saarinen



Hopeasompa, Vöyri
KLL, Rovaniemi
M15 Tuomas Suopajärvi



pm-hiihdot, Pöytyä
N17 Anni Saarinen 2.
M16 Tuomas Suopajärvi 3.
M20 Lauri Saarinen 2.

HARJOITUKSIA JA KISOJA

Vahterusringillä...



... ja Kalannin
hihtostadionilla

TÄYDEN PALVELUN URHEILULIIKE UUDENKAUPUNGIN KESKUSTASSA!

Runsas valikoima urheilu- tekstiileitä sekä -jalkineita:

- Kuntosalille sekä jumppaan
- Juoksupolulle
- Pyöräilyyn

Laaja huoltopalvelu:

- Hiihto- ja laskettelu-välineiden huolto
- Sulkapallo- ja tennismailojen jännitys
- Luistimien teroitus, profilointi ja uunitus
- Pyörähuolto

Monipuolinen valikoima lajiturheiluvälineitä:

- Hiihtoon
- Yleisurheiluun
- Palloiluun
- Jääurheiluun
- Kalastukseen

kesport

UUSIKAUPUNKI

Alinenkatu 19, 23500 UUSIKAUPUNKI

02 848 8000 - kesportuki@kesportuki.fi

Avoinna: ma-pe 9.00-17.30, la 9.00-14.00

KPlussa ●●●●●



Meillä
alueen laajin
valikoima
frisbeegolf-
kiekkoja!

KUNTO- JA SALIBANDYJAOSTO

Jaosto järjestää kaikille avoimia tapahtumia kuntoilun merkeissä.

Tapahtumissa on yleensä myös puffetti mukana, josta voi nauttia virvokkeita kuntoilun lomassa tai jälkeen.

Jaoksella on myös salibandyn salivuoro Kalannissa sunnuntaisin.

Elias Virtanen, kuntojaoston pj

PUFFETTIJAOSTO

Kalannin Vankan puffettijaosto toimii tiiviissä yhteistyössä muiden jaostojen kanssa huolehtien perinteisestä kioskitoiminnasta sekä muonituksesta eri kilpailu- ja kuntotapahtumissa. Puffettijaoston toiminnassa mukana häärii joukko vapaaehtoisia leipojia ja kioski-myyjiä, joita ilman ei toiminta pyörisi, joten iso kiitos siitä kaikille osallisille.

Joukkoon mahtuu aina lisää vapaaehtoisia, joten jos kiinnostuit, ota ihmeessä yhteyttä. Pienikin panos auttaa meitä suuresti.

Toivottavasti nähdään teitä sankoin joukoin Kalannin Vankan järjestämässä tapahtumissa.

Anniina Tättilä, puffettijaoston pj



Hiekkapuhallus ja maalaus
RAUTANEN OY

Sami Rautanen

U:ki 050-547 7732

HELISTÖLÄ 

YMPÄRISTÖSI ASIALLA

Vihannes
LAITILA



KASVIMAA

www.kasvimaalta.fi

YLEISURHEILU

Viime vuosi oli jälleen seuramme toiminnassa aktiivinen erilaisten tapahtumien ja harjoitusten osalta. Juoksukoulun ja lasten urheilukoulujen merkeissä harjoitukset pyörivät ympäri vuoden. Kesäkaudella yleisurheilun lajiharjoituksia on pidetty useana iltana viikossa.

Seuramme järjesti useita tapahtumia kesän aikana: maastajuoksua, yleisurheilukisoja ja suosittuja kaikille avoimia nappulakisoja perheiden nuorimmille. Lisäksi seuran edustajia toimi useasti erilaisissa toimitsijatehtävissä Vakka-Suomen ja piirin alueen kilpailuissa.

Tämä kaikki toiminta ei olisi mahdollista ilman aktiivisia huoltajia ja urheilijoita. Toivommekin, että mahdollisimman moni löytää tänäkin kesänä mukaan toimintaamme.

Urheiluharrastus antaa lapsille ja nuorille tärkeitä eväitä tulevaisuuteen. Fyysisen kunnon lisäksi urheilu kehittää myös tärkeitä elämäntaitoja, kuten sitoutumista, tiimityöskentelyä, pettymyksiä sietoa ja itsensä voittamista.

Nähdään kentillä, tervetuloa mukaan toimintaamme!

*Yleisurheilujaosto
Arto Hyvärinen pj.*



Virkistäviä LAITILAN juomia



Vankan flik ... *Ellu Tättilä*

1. Koska olet aloittanut urheilun?
4 v aloitin Vankan urheilukoulussa.
2. Mikä oli ensimmäinen kilpailusi ja tuliko menestystä?
Ensimmäinen kisani oli Vankan maastojuoksut 3-vuotiaana.
3. Mikä urheilussa on mukavinta?
*Kaverit yli seurarajojen.
Itsensä ylittäminen.*
4. Omasta mielestäsi paras lajisi ja paras menestys?
Seiväs, jossa paras menetyks on ollut piirimestaruus.
5. Esikuvasi urheilussa?
Wilma Murto



... ja poik 2023 *Juho Ellä*

1. Koska olet aloittanut urheilun?
Olen aloittanut yleisurheilun noin 4-vuotiaana
2. Mikä oli ensimmäinen kilpailusi ja tuliko menestystä?
Ekat kisat on ollu varmaankin nappulakisat Kalannissa
3. Mikä urheilussa on mukavinta?
Parasta urheilussa on onnistumiset
4. Omasta mielestäsi paras lajisi ja paras menestys?
Kilpakävely ja pm-kulta
5. Esikuvasi urheilussa?
Menestyneet suomalaiset yleisurheilijat



Kallelan Timpurit Oy

040 581 3621

JÄRVEN KELLO JA KULTA
1925

Vakituinen KULLAN JA HOPEAN
OSTOPAIKKA - käteismaksu.

Alinenkatu 30, 23500 Uusikaupunki
Puh. (02) 841 2157

www.kellojakultaonline.fi
Avoinna Ma-Pe 9-17 ja La 9-13.30

Siivosen
Kukkapirtti

Alinenkatu 9, Uusikaupunki
p. 0440 702 110
kukkapirtti@siivosenkukkapirtti.fi
www.siivosenkukkapirtti.fi

Kalannin
Kaluste Oy

Siimespolku 2, Kalanti
p. 050 555 4723
kalanninkaluste@kalanninkaluste.fi
www.kalanninkaluste.fi

PARTURI-KAMPAAMO
MARKE

Katinhännäntie 1, 23600 Kalanti
puh. 0440 874 181

MATTILAN
MAANSIIRTO OY

RASKAAN SARJAN
AMMATTILAINEN
JO YLI 30 VUODEN
KOKEMUKSELLA

p. 0400 535 668
Vasarakuja 1, 23500 Uusikaupunki
www.mattilanmaansiirto.fi

SM- ja pm-menestyneet



Aino Saarinen, N18

pm 2. 5000 m kävely 24.11,3

Halli 2024:

SM 3. 3000 m kävely 16.06,74

Suomentilasto:

3. 5000 m kävely 29.28,3

2. 3000 m kävely 16.25,71

SUL:n alueellinen nuorten maajoukkueleiritys,
kävely



Linda Ellä, N18

SM 3. 10 km kävely 1.12.27

Halli 2024:

pm 3. 3000 m kävely 21.01,95

Suomentilasto:

4. 3000 m kävely 19.37,54

3. 10 km kävely 1.12.27

Rakennus
MIKA
VARJONEN OY
puh. 040 550 6607



UUDENKAUPUNGIN
KULTAKELLO

*Kultaa Timantteja
Kelloja Hopeaa*

Alinenkatu 29, Uusikaupunki
p. 02-841 2242



HEWESTO OY

Fe
Trans

UUDENKAUPUNGIN
ROMULIIKE
JUHA ANKELO
p. 0400 720 109



Emilia Ellä, N17

SM 4. 5 km kävely 29.35

Halli 2024:

pm 1. 3000 m kävely 18.56,40

Suomentilasto:

3. 5 km kävely 29.35

4. 3000 m kävely 16.54,67

SUL:n alueellinen nuorten maajoukkueleiritys,
kävely



Anni Saarinen, N16

SM 2. 3000 m kävely 16.35,54

pm 1. 5000 m kävely 31.17,3

Halli 2024:

SM 3. 3000 m kävely 16.21,86

pm 1. 3000 m kävely 16.50,12

Suomentilasto:

2. 3000 m kävely 16.35,54

2. 5000 m kävely 31.17,3

SUL:n alueellinen nuorten maajoukkueleiritys,
kävely



K Rauta

Ketunkalliontie 4-6, 23500 UUSIKAUPUNKI
PUH. 02 8427 100

RAKENTAJA, HANKI MEILTÄ!

- KONESAUMAPELTIKATOT
- KATTOPELTIPROFIILIT
- SADEVESIJÄRJESTELMÄT
- RAKENNUSLISTAT
- IKKUNAPENKIT
- PUTKET
- LEVYT
- PROFIILIT

V-S METALLI OY

Kurjenpolku 6 B, Uki • p. 02 842 2914



Kallelan Oriasema

WWW.CALLELA.NET



Nanna Kukkula, N16

SM 3.	3000 m kävely	17.46,81
pm 2.	5000 m kävely	32.08,2
pm 3.	800 m	2.36,29

Halli 2024:

SM 6.	3000 m kävely	19.12,76
-------	---------------	----------

Suomentilasto:

3.	3000 m kävely	17.46,81
3.	5000 m kävely	32.08,2



Olivia Suutari, T15

SM 7.	kiekko	38,89
pm 1.	kiekko	38,41
pm 1.	kuula	11,20

Suomentilasto:

7.	kiekko	41,58
----	--------	-------

SUL:n alueellinen nuorten maajoukkueleiritys, kiekko

Vakka-Suomen paras yleisurheilija T15

Finn Lamex

Palvelumme

- Myymälät
- Verkkokauppa
- Höyläys
- Maalaus
- PK-Express Keräily ja nouto
- Sisustus-suunnittelu

pk-puu Henkilökuntamme on valmiina juuri Sinua varten

Tutustu valikoimaamme, myymälöiden yhteystietoihin ja ota yhteyttä myyjiiimme: pk-puu.fi

pk-puu
Rautainen puukauppa

f PK-Puu
pk_puu



Elli Tättilä, T15

pm 3.	keihäs	24,30
pm 3.	seiväs	230



Ellen Ellä, T14

SM 2.	3000 m kävely	17.40,21
SM 4.	5 km kävely	33.04
pm 1.	3000 m kävely	16.54,6

Halli 2024:

pm 2.	3000 m kävely	19.09,76
-------	---------------	----------

Suomentilasto:

2.	3000 m kävely	16.54,6
2.	5 km kävely	33.04

SUL:n alueellinen nuorten maajoukkueleiritys, kävely

Vakka-Suomen paras yleisurheilija T14
Uudenkaupungin vuoden junioriurheilija 2023



Fanni Paasio, T13

pm 2.	korkeus	146
pm 3.	1000 m	3.40,47
pm 3.	keihäs	29.58
am 3.	korkeus	146

WEB DESIGN
friberg

KOTISIVUT YRITYKSILLE



**MAATALOUSKONEKORJAAMO
RAUNO LAAKSONEN KY**

VALINTIE 2, 23600 KALANTI
PUH. 02-874 013
0400-526 513
0400-763 355

**MAATALOUS- JA PUUTARHA-ALAN
ERIKOISLIIKE LAITILASSA**

Laitilan

Paikallinen palveleva

LÄNSI-JYVÄ OY

LAITILA, Meijerintie 6, puh. 854 010



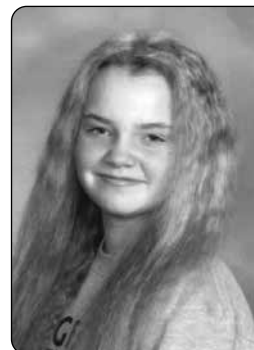
Kenkäkauppa Alina

Alinenkatu 36, Uusikaupunki, puh. 044 704 3553
Avoinna: ma-pe 9 - 17.30, la 9 - 14.00

www.alina.fi

KESÄKUU - HEINÄKUU

ark klo 9.00 - 19.00
la klo 9.00 - 15.00
su klo 12.00 - 15.00



Emma Tähtilä, T13

pm 1. moukari 32,65
am 3. moukari 35,70

Suomentilasto:

7. moukari 37,30



Emilia Suominen, T13

pm 1. 2000 m kävely 14.16,80



Odelia Suutari, T12

pm 1. kiekko 32,90
pm 1. kuula 9,71
pm 1. keihäs 29,26
pm 3. moukari 26,53
am 2. kiekko 34,67

Suomentilasto:

1. kiekko 34,67
8. kuula 9,73

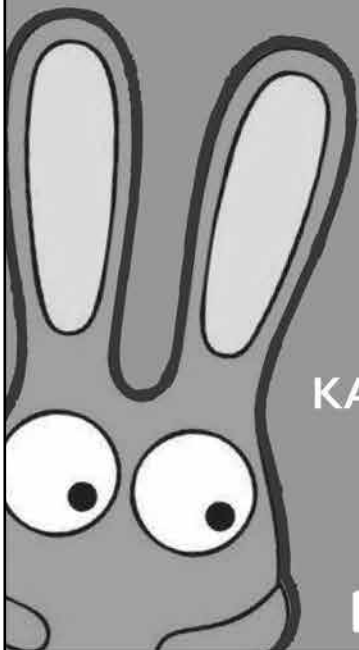
Vakka-Suomen paras yleisurheilija T12



Kalanti-Pyhäranta
Säästöpankki järjestää perinteiset

OSMO-KISAT

KALANNIN URHEILUKENTÄLLÄ
SUNNUNTAINA 26.5. KLO 12.00



MEHUA JA
MAKKARAA
OSALLISTUJILLE,
KAHVIA VANHEMMILLE!

  /kalanninsp

Kisojen järjestely: Kalannin Vankka

SARJAT ERIKSEEN TYTÖILLE JA POJILLE SEURAAVASTI:

2021 SYNTYNEET 20M JUOKSU JA PALLONHEITTO
2020 SYNTYNEET 40M JUOKSU JA PALLONHEITTO
2019 SYNTYNEET 40M JUOKSU JA PALLONHEITTO
2018 SYNTYNEET 40M JUOKSU JA PITUUSHYPPY
2017 SYNTYNEET 40M JUOKSU JA PITUUSHYPPY
2016 SYNTYNEET 60M JUOKSU JA PITUUSHYPPY
2015 SYNTYNEET 60M JUOKSU JA KUULANTYÖNTÖ
2014 SYNTYNEET 60M JUOKSU JA KUULANTYÖNTÖ

ILMOITTAUTUMISET
23.5. KLO 16 MENNESSÄ
RIITTA.LAITINEN@SAASTOPANKKI.FI

Osallistumisvarmistus urheilukentällä
viimeistään klo 11.30

UUSIKAUPUNKI | LAITILA | RAUMA | TURKU

Rakennus&Suunnittelu PIETILÄ

Täyden palvelun rakennussuunnittelua

- Rakennuslupakuvat
- Lupakäsittely
- Rakennekuvat
- Vastaava työnjohto
- Rakennusfysikaalinen konsultointi
- Energiatodistukset



Pyydä tarjous!

Jaakko Pietilä

040-8414555

jaakko@rakennuspietila.com

jaakko@merilantila.fi

Merilän Tila

kukkakaalia koko kesän



www.merilantila.fi



puhtaasti kotimainen



Veera Uussaari, T12

pm 2.	keihäs	26,78
pm 2.	moukari	29,08
pm 3.	kuula	8,75
pm 3.	200 m aj.	37,00

Suomentilasto:

9.	kiekko	27,48
10.	moukari	29,08



Julia Ellä, T12

pm 1.	2000m kävely	11.00,4
-------	--------------	---------

Halli 2024:

pm 2.	1000 m	3.44,49
pm 3.	3000 m kävely	21.50,76

Suomentilasto:

2.	2000 m kävely	11.00,4
----	---------------	---------



UUDENKAUPUNGIN
AUTOKOULU KY

Ylienkatu 17 A, 23500 Uusikaupunki
p. 0440 525 839

MYÖS TILAUSAJOT

FYSIONURKKA

Sari Wahlbäck-Uotila

Pohjoistullikatu 22
23500 Uusikaupunki
p. 050 363 6123
sari.wahlbackuotila@gmail.com



Kiinteistöhuollot
-Huolto Merlas

Kuljetuspalvelut
-kuorma-auto/vaihtolava

Maanrakennustyöt
-pienkaivuutyöt -pyöräkuormaajat

www.samijaspila.fi



**Rehu-
jauhatukset
vuosien
kokemuksella**

**Teemme
viljastasi
laadukasta
rehua!**



Hilannon Mylly Oy
23950 PYHÄRANTA

Soita p. 0500 137 000



Jesse Piispanen, P12

pm 1.	4-ottelu	1568
pm 1.	1000 m	3.07,48
pm 1.	200 m	27,83
pm 1.	maastajuoksu 2 km	6,57
pm 2.	kuula	8,20
pm 2.	5-ottelu	1803
pm 3.	60 m	8,38
am 3.	1000 m	3.08,38
am 3.	200 m	26,78

Halli 2024:

pm 1.	60 m	8,20
pm 2.	1000 m	3.09,36
pm 3.	pituus	4,87
pm 3.	4-ottelu	1832

Suomentilasto:

1.	200 m	26,73
2.	4-ottelu	1654
3.	60 m	8,30
3.	1000 m	3.05,70
8.	5-ottelu	1803

Vakka-Suomen paras yleisurheilija P12



Vakka-Suomen Viemärihuolto Oy

Talttatie 5, 23500 Uusikaupunki • p. (02) 841 8550, 0500 598 644
viemarihuolto@viemarihuolto.fi



Juho Ellä, P12

pm 2. 2000 m kävely 13.15,7

Halli 2024:

pm 1. 3000 m kävely 31.53,05

Suomentilasto:

5. 2000 m kävely 13.15,7



Aino Tähtilä, T11

pm 1. 1000 m kävely 6.38,6



Jenna Tuuna-Väiskä, T9

pm 2. moukari 11,95

pm 2. keihäs 19,84

pm 2. 4-ottelu 695

pm 3. korkeus 110

Suomentilasto:

3. keihäs 19,84

8. moukari 15,42

8. kiekko 15,85

MAANRAKENNUS

L & J VUOLA OY

Kalanti

040-553 3922

Kaikenlaiset maanrakennus- ja louhintatyöt



ILMAYHTYMÄ OY

AUTOHUOLTO

HIIVOLA OY

Henkilö- ja pakettiautojen

- maalaukset • peltityöt
- rengasmyynti ja -asennus

p. 040-595 4914

23100 Mynämäki



Pankkitie 2, Kalanti, p. 0400 173 748

PARTURI-KAMPAAMO
MANDI



HALIKONTIE 12
23600 KALANTI
0400 874 800

varaa.timma.fi/
parturikampaamo-
mandi



Valtteri Eloranta, P9

pm 1.	kuula	7,95
pm 1.	pituus	3,60
pm 1.	40m	6,83
pm 2.	3-ottelu	611

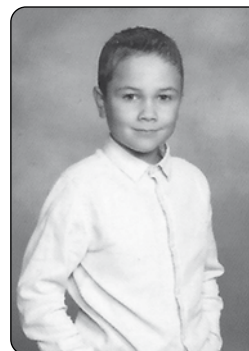
Halli 2024:

pm 2.	60m	9,74
pm 2.	kuula	6,78

Suomentilasto:

4.	kuula	7,95
8.	3-ottelu	731

Vakka-Suomen paras yleisurheilija P9



Juho Tähtilä, P9

pm 2.	moukari	10,21
-------	---------	-------



**Hydrauliset laitteet
Hydraulisyliinterit ja -tarvikkeet**

UKIMET OY

Lahdentie 71, 23600 KALANTI
Eerik Leino, puh. 040 - 55 66 771
www.ukimet.fi

**KENKÄSI
OVAT TÄÄLLÄ**
Kenkä Laakso
Laitila

**ITSEPALVELUPISTE
KALANNIN HAUDONSAARESSA
KESÄ-ELOKUUSSA**



f Siirin Tilan Kesämyynti
Jokisivuntie 572

**TEPUN PAJA**
0400 848 767

Levysepänkatu 22 B
23500 Uusikaupunki
tepunpaja@gmail.com
WWW.AUTOKORJAAMOUUSIKAUPUNKI.FI

**Metsäkone-
urakointi**
T:mi Tapio Puonti
0400-822 816

SAUL-menestys



Jutta Ellä, N40

Halli 2024:
vSM 2. 3000 m kävely 19.43,67

SM-joukkuemenestys



T15 kiekko
joukkuepronssia:
Olivia Suutari ja
Elli Tättilä

SM-viestijoukkueet



N 3 x 3000 m kävely
4. Anni, Emilia, Aino
6. Nanna, Linda, Ellen



T15 4 x 800 m 16. Fiina, Fanni, Julia, Olivia

pm-joukkuemenestys



N17 3x800 m 3. Anni, Emilia, Nanna



KIRJAPAINOTYÖT
SUUNNITTELUSTA TOTEUTUKSEEN

Rauhankatu 8, Uusikaupunki
p. 02 841 2365
www.printteri.fi

MAANSIIRTO- JA KAIVUUTYÖT LÄHIALUEILLA



JARI 050 365 6551
JARNO 050 365 6594
JOUNI 050 304 0701

POLTTOPUUTA • JOUNI 050 304 0701



Tunnelmallinen sisustus- ja vaatepuoti

Kesän aukioloajat 21.5. alkaen:

ti 12 - 18
ke 12 - 19
to 12 - 19
pe 12 - 18
la 12 - 15

Kallelantie 290, Kalanti

FB:Emily Lifestyle IG:lifestylepuotiemily



Kalannin Kauneushoitola

Tue seuraamme ostamalla laadukkaita Ullmax-tuotteita osoitteesta:

<https://shop.ullmax.com/fi/webshop/kalannin-vankka/>



URHEILUKOULU



Talvikaudella torstai-iltaisin salissa ja kesällä Kalannin urheilukentällä



Urheilukouluryhmiä löytyy alle kouluikäisille ja kouluikäisille





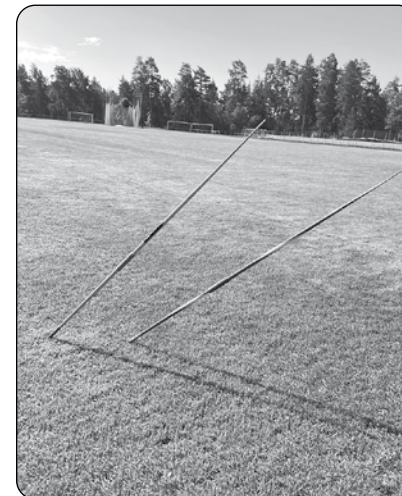
JUOKSUKOULU

*Kouluikäisten juoksukoulu
kokoontuu ympäri vuoden
1-2 kertaa viikossa*



LAJIHARJOITUKSET

*Yleisurheilulajeja ohjataan kouluikäisille 2-3 kertaa
viikossa Kalannissa ja Sorvakossa*



Lajeja joka lähtöön
**VAHTERUSRING
ON LIIKKUJAN
VALINTA**

Vahterusring tarjoaa
vauhdikkaita ja
mielenkiintoisia elämyksiä.
Tule tutustumaan
- yksin tai ryhmässä!

- Hiihto • Pyöräily
- Juoksu • Rullaluistelu
- Trackman 4- golfsimulaattori


VAHTERUSRING
www.vahterusring.fi
Liljalaaksonkatu 27, U:ki

KONEPEL NUMMELA

SORVAUS, JYRSINTÄ, PORAUS, HITSAUS
POTKURIKORJAUKSET
KAIKKI VENEALAN METALLITYÖT

RASCAL JA HUSTLER ALUMIINI-
POTKURIT
HUIPPULAADUKAS ALUMIINI-
POTKURI IRROITETTAVALLA
KESKIÖLLÄ

TOIMIPISTE
HALLITIE 6, FIN-23600 KALANTI
puh. 0400-804 388

*Darturi-kampaamo
Tiinan Hiuspiste*



Tammitie 8
hakametsä
Uusikaupunki
02/8421 558

**Suontaan
tila**

suontaantila.fi

TAITOMERKKIRAJAT 2024

POJAT 15	A			B			C			
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	
100 m	12,30	12,85	13,80	100 m	13,40	13,95	14,80			
300 m	40,60	43,00	45,50	300 m	44,70	46,80	49,50			
800 m	2.16,00	2.26,00	2.36,00	800 m	2.33,00	2.43,00	2.53,00			
2000 m	6.45,00	7.10,00	7.40,00	2000 m	7.40,00	8.10,00	8.40,00			
1500 m ej	5.35,00	6.00,00	6.35,00	1500 m ej	6.20,00	6.45,00	7.20,00			
100 m aj	15,80	16,80	17,80	80 m aj	13,10	13,95	14,90			
300 m aj	45,00	47,00	50,00	300 m aj	49,50	52,00	54,50			
korkeus	162	150	138	korkeus	149	139	126			
seiväs	270	245	210	seiväs	220	195	160			
pituus	550	500	440	pituus	490	450	390			
3-loikka	11,20	10,30	9,40	3-loikka	10,20	9,50	8,60			
kuula	12,40	10,50	9,30	kuula	10,20	9,40	8,40			
kiekko	36,00	32,00	27,00	kiekko	28,00	24,00	19,00			
moukari	36,00	31,00	25,00	moukari	32,00	26,00	21,00			
keihäs	48,00	42,00	33,00	keihäs	34,00	29,00	23,00			
5-ottelu	2200	1800	1300	5-ottelu	1900	1550	1100			
3000 m käv.	18.30,00	20.00,00	22.00,00	3000 m käv.	19.30,00	21.00,00	23.00,00			

POJAT 14	A			B			C			
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	
100 m	12,70	13,35	14,40	100 m	13,55	14,15	14,90			
300 m	42,00	44,60	47,30	300 m	45,50	47,70	50,50			
800 m	2.21,00	2.31,00	2.43,00	800 m	2.34,00	2.44,00	2.58,00			
2000 m	7.00,00	7.30,00	8.10,00	2000 m	7.45,00	8.15,00	8.50,00			
1500 m ej	5.50,00	6.15,00	6.50,00	1500 m ej	6.30,00	6.55,00	7.30,00			
100 m aj	16,60	17,60	18,80	80 m aj	13,35	14,40	15,60			
300 m aj	46,00	48,00	51,00	300 m aj	50,00	52,50	55,00			
korkeus	156	144	131	korkeus	147	138	124			
seiväs	260	230	190	seiväs	210	185	150			
pituus	515	465	410	pituus	480	445	400			
3-loikka	10,20	9,40	8,50	3-loikka	9,90	9,10	8,10			
kuula	11,20	9,80	8,60	kuula	9,80	8,80	7,70			
kiekko	33,00	27,00	21,00	kiekko	26,00	22,00	17,00			
moukari	33,00	26,00	20,00	moukari	30,00	25,00	20,00			
keihäs	42,00	36,00	30,00	keihäs	32,00	27,00	21,00			
5-ottelu	1800	1500	1100	5-ottelu	1700	1400	1000			
3000 m käv.	19.30,00	21.00,00	23.00,00	3000 m käv.	20.30,00	22.00,00	24.00,00			

POJAT 13

60 m	8,50	8,90	9,40
200 m	28,50	30,30	32,30
1000 m	3.14,00	3.30,00	3.48,00
60 m aj	10,65	11,70	12,90
200 m aj	33,60	36,00	39,00
korkeus	147	134	119
seiväs	230	200	160
pituus	475	430	380
3-loikka	9,80	9,00	8,10
kuula	11,30	9,80	8,00
kiekko	28,00	22,00	14,00
moukari	28,00	23,00	17,00
keihäs	41,00	34,00	27,00
4-ottelu	1600	1200	750
5-ottelu	1875	1450	950
2000 m käv.	13.00,00	14.30,00	16.00,00

POJAT 12

60 m	8,75	9,10	9,50
200 m	29,75	31,50	34,50
1000 m	3.23,00	3.38,00	3.56,00
60 m aj	11,40	12,30	13,60
200 m aj	34,50	37,20	41,00
korkeus	138	126	113
seiväs	210	180	140
pituus	440	405	360
3-loikka	9,10	8,50	7,80
kuula	9,30	8,20	6,80
kiekko	23,00	17,00	10,00
moukari	24,00	19,00	13,00
keihäs	35,00	30,00	24,00
4-ottelu	1200	900	550
5-ottelu	1500	1175	750
2000 m käv.	13.30,00	15.00,00	16.30,00

POJAT 11

60 m	9,05	9,35	9,70
1000 m	3.30,00	3.43,00	4.00,00
60 m aj	11,10	12,00	13,20
korkeus	129	119	113
seiväs	200	180	140
pituus	430	405	375
3-loikka	8,50	7,90	7,10
kuula	9,00	8,10	7,00
kiekko	24,00	19,00	13,00
moukari	21,00	17,00	12,00
keihäs	31,00	26,00	19,00
3-ottelu	900	750	550
4-ottelu	1275	1075	800
1000 m käv.	6.40,00	7.15,00	8.00,00

TYTÖT 13

60 m	8,65	8,95	9,40
200 m	29,00	30,50	33,00
1000 m	3.26,00	3.42,00	4.10,00
60 m aj	10,60	11,50	13,30
200 m aj	34,00	36,40	40,00
korkeus	143	134	119
seiväs	205	180	145
pituus	455	430	380
3-loikka	9,40	9,00	7,80
kuula	9,80	8,90	7,50
kiekko	27,00	22,00	16,00
moukari	27,00	22,00	16,00
keihäs	29,00	24,00	17,50
4-ottelu	1350	1100	750
5-ottelu	1750	1425	1050
2000 m käv.	13.00,00	14.50,00	16.30,00

TYTÖT 12

60 m	8,85	9,10	9,40
200 m	30,00	31,50	33,40
1000 m	3.33,00	3.45,00	4.04,00
60 m aj	11,40	12,30	13,60
200 m aj	35,50	38,00	42,00
korkeus	134	126	113
seiväs	200	175	140
pituus	435	405	360
3-loikka	8,90	8,20	7,30
kuula	8,80	7,90	6,80
kiekko	23,50	19,00	13,00
moukari	24,00	18,00	13,00
keihäs	26,00	21,00	14,00
4-ottelu	1200	950	600
5-ottelu	1500	1250	875
2000 m käv.	13.30,00	15.20,00	17.00,00

TYTÖT 11

60 m	9,10	9,45	9,75
1000 m	3.38,00	3.53,00	4.10,00
60 m aj	11,10	12,00	13,20
korkeus	128	119	113
seiväs	160	135	110
pituus	420	395	370
3-loikka	8,60	7,90	7,10
kuula	8,40	7,50	6,75
kiekko	19,00	15,00	10,00
moukari	19,00	15,00	10,00
keihäs	23,00	18,00	12,00
3-ottelu	850	700	550
4-ottelu	1200	1000	725
1000 m käv.	6.45,00	7.25,00	8.10,00

POJAT 10

60 m	9,35	9,70	10,00
1000 m	3.40,00	3.53,00	4.12,00
60 m aj	11,90	12,90	14,10
korkeus	119	109	98
seiväs	180	160	135
pituus	400	375	345
3-loikka	8,00	7,40	6,60
kuula	7,50	6,50	5,30
kiekko	19,00	15,50	11,00
moukari	19,00	15,00	10,00
keihäs	26,00	21,00	15,00
3-ottelu	775	625	450
4-ottelu	1000	850	600
1000 m käv.	6.50,00	7.25,00	8.20,00

POJAT 9

40 m	6,85	7,05	7,35
1000 m	3.48,00	4.00,00	4.15,00
korkeus	109	102	89
seiväs	160	140	110
pituus	370	350	325
3-loikka	8,00	7,40	6,60
kuula	7,25	6,40	5,40
kiekko	18,00	15,00	11,00
moukari	16,00	13,00	9,00
keihäs	22,00	18,00	13,00
3-ottelu	650	525	350
4-ottelu	850	700	450
600 m käv.	4.15,00	4.45,00	5.20,00

TYTÖT 10

60 m	9,50	9,85	10,30
1000 m	3.50,00	4.03,00	4.23,00
60 m aj	11,90	12,90	14,10
korkeus	118	109	98
seiväs	140	120	100
pituus	385	360	330
3-loikka	7,90	7,20	6,20
kuula	6,90	6,10	5,00
kiekko	15,00	12,50	9,00
moukari	16,00	13,00	9,00
keihäs	18,00	14,00	9,00
3-ottelu	725	600	450
4-ottelu	925	750	525
1000 m käv.	6.55,00	7.35,00	8.20,00

TYTÖT 9

40 m	6,95	7,15	7,45
1000 m	4.02,00	4.16,00	4.34,00
korkeus	106	100	90
seiväs	130	110	90
pituus	350	330	310
3-loikka	7,70	7,10	6,30
kuula	5,80	5,25	4,75
kiekko	14,00	11,50	8,50
moukari	14,00	12,00	8,50
keihäs	15,00	13,00	9,50
3-ottelu	550	450	350
4-ottelu	725	600	400
600 m käv.	4.20,00	4.50,00	5.30,00

Palkitsemiskriteerit kesän osalta:



Vankan mestaruuskilpailut (3-ottelu): Vankan mitali

A-, B-, ja C-tuloslautanen: Ellei virallisia Tilastopaja-tuloksia ole, myös Viikkokisa-kirjaukset käy. Kukin ilmoittaa itse toteutuneet rajat kauden päätteeksi.

Viikkokilpailut: 50 % lajeista suoritettuna.

Kilpailuaktiivisuus: 10 kalenterikilpailua.

Harjoitteluaktiivisuus: 50 % kesän harjoituksista oltava mukana.

AITAJUOKSUT ULKORADOILLA

Saria	Matka	Aitoja /kpl	Alkusileä /m	Välit /m	Loppusileä /m	Korkeus /cm
M	110	10	13,72	9,14	14,02	106,7
	200	10	18,29	18,29	17,10	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
M22	110	10	13,72	9,14	14,02	106,7
	200	10	18,29	18,29	17,10	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
M19	110	10	13,72	9,14	14,02	99,1
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
M17	110	10	13,72	9,14	14,02	91,4
	400	10	45,00	35,00	40,00	83,8
P15	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
P14	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
P13	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
P12	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
P11	60	7	10,50	6,50	10,50	60
P10	60	7	10,50	6,50	10,50	60
N	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
N22	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
N19	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
N17	100	10	13,00	8,50	10,50	76,2
	400	10	45,00	35	40,00	76,2
T15	80	8	12,00	8,00	12,00	76,2
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
T14	80	8	12,00	8,00	12,00	76,2
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
T13	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
T12	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
T11	60	7	10,50	6,50	10,50	60
T10	60	7	10,50	6,50	10,50	60

VIRALLISEST HEITTOVÄLINEET

Voimassa alkaen 1.1.2014

sarja	kuula /g	kiekko /g	moukari /g	keihäs /g
M	7260	2000	7260	800
M22	7260	2000	7260	800
M19	6000	1750	6000	800
M17	5000	1500	5000	700
P15	4000	1000	4000	600
P14	4000	1000	4000	600
P13	3000	750	3000	400
P12	3000	750	3000	400
P11	2500	600	2500	400
P10	2500	600	2500	400
P9	2000	600	2500	400
N	4000	1000	4000	600
N22	4000	1000	4000	600
N19	4000	1000	4000	600
N17	3000	1000	3000	500
T15	3000	750	3000	400
T14	3000	750	3000	400
T13	2500	600	2500	400
T12	2500	600	2500	400
T11	2000	600	2500	400
T10	2000	600	2500	400
T9	2000	600	2500	400

PARHAAT TULOKSENI 2024

40 m			
60 m			
100 m			
200 m			
300 m			
600 m			
800 m			
1000 m			
1500 m			
2000 m			
60 m aj.			
80 m aj.			
100 m aj.			
korkeus			
seiväs			
pituus			
3-loikka			
kuula			
kiekko			
pallo			
moukari			
keihäs			
3-4-5 -ottelu			