

## ***Keväinen tervehdys seuralehtemme lukijalle.***

*Kevään ensimmäinen maastojuoksukilpailu on tätä kirjoittaessa edessäpäin ja siitä se taas alkaa, kevätkausi kentillä harjoituksineen ja kilpailuineen ja päättyy seuran mestaruuskisoihin syksyllä.*

*Lajitarjontaa Vankassa on yleisurheilu, hiihto ja urheilukoulut eri ikäryhmissä, jotka tarjoavat monipuolista liikuntaa lapsille, nuorille ja miksei myös aikuisillekin. Sekä sunnuntain salibandyvuoro mahdollisuuksien mukaan.*

*Tervetuloa seurassa jo mukana olevat sekä uudet urheilijat / kuntoilijat mukaan treeneihin ja kilpailuihin, joista saat tietoa seuramme kotisivuilta.*

*Lopuksi vielä suuri kiitos toiminnassa mukana oleville nuorille ja vanhemmille sekä seuralehtemme tukijoille. Te mahdollistatte kaiken toiminnan.*

*Nähdään!*



*Puheenjohtaja  
Elias Virtanen*



**Printteri**

**KIRJAPAINOTYÖT  
SUUNNITTELUSTA  
TOTEUTUKSEEN**

**Rauhankatu 8, Uusikaupunki**

**p. 02 841 2365**

**printteri.fi**

# JAOSTOT 2026

## HIIHTO

Jaakko Saarinen pj  
puh. 040 581 3621

Jarno Ihala  
Niina Maikola  
Riikka Matikainen  
Esa Pirkola  
Jukka Suopajarvi

## YLEISURHEILU

Arto Hyvärinen pj  
puh. 0400 908 313

Anniina Kukkula  
Marjo-Riitta Laitinen  
Nina Paasio  
Kati Saarinen  
Heli Sjöberg  
Anniina Tähtilä  
Jenni Suutari  
Elias Virtanen  
Jutta Ellä  
Maria Uussaari  
Pasi Piispanen

## PUFFETTI

Anniina Tähtilä pj  
puh. 040 842 8730

Anniina Kukkula  
Marjo-Riitta Laitinen  
Heli Sjöberg

Leikekirja: Kati Saarinen

## KUNTOILU JA SALIBANDY

Elias Virtanen pj  
puh. 040 702 0755 /  
kuntotapahtumat

Kalle Laato  
puh. 044 255 6179 /  
aikuisten harrastesähly

## JOHTOKUNTA 2026

Elias Virtanen pj.	puh. 040 702 0755	virtanen.ejt@gmail.com
Marjo-Riitta Laitinen varapj.	puh. 050 082 1069	marjo-79@hotmail.com
Merja Salmela	puh. 050 540 5561	merja.salmela@suontaantila.fi
Heli Sjöberg	puh. 040 556 6467	heli.sjoberg@gmail.com
Jutta Ellä	puh. 050 525 3558	jutta@ellankukkajataimi.com
Pasi Piispanen	puh. 040 540 9530	ppii75@hotmail.com
Anniina Tätilä rahastonhoitaja	puh. 040 842 8730	anniina.tattila@gmail.com
Kati Saarinen siht.	puh. 040 738 9938	kati.saarinen77@gmail.com

**Autolasit kaikkiin ajoneuvoihin**



Aholankatu 3, 21100 Naantali  
p. 044 2460 310 • vsautolasiveljet.fi

***Toimimme myös Laitilan/Uudenkaupungin alueella!***

**VANKKA POHJA  
KAIKKEEN  
RAKENTAMISEEN**



**PK-Puu  
Uusikaupunki**  
050 308 5900  
uusikaupunki@pk-puu.fi  
Poraajantie 5b  
23500 Uusikaupunki

**PK-Puu Uusikaupunki  
Värisilmä**  
02 842 7100  
uusikaupunki.varisilma@pk-puu.fi  
Ketunkalliontie 6,  
23500 Uusikaupunki

# HIHTO

*Suomen lounaiskärjen hiihto on vankkaa tekoa.*

*Harjoitukset pyörivät kuuden kuukauden ajan vuosittain, ulkona ja Vakka-Suomen Kuntoputkessa.*

*Kauden tärkein kisa eli oman seuran mestaruushiihdot päästiin pitämään ulkolumilla. Tapahtuma keräsi ilahduttavan määrän tulevaisuuden hiihtäjiä Kalannin hiihtostadionille.*

*Tänä vuonna vankkalaista edustusta nähtiin nuorten SM-hiihdoissa ja Suomen Cupissa, lisäksi seuran hiihtäjillä oli vahvat näytöt myös ultramatkoilla: Vasaloppet, Ylläs-Levi ja Lapponia.*

*Hiihto on suomalaisten perustaito, pidetään siitä yhdessä kiinni. Mahdollisuudet ovat täällä Uudessakaupungissa erinomaiset.*

*Kaikki ovat jatkossakin tervetulleita mukaan Vankan hiihtotoimintaan.*

*Annetaan perinteiden jatkua.*


*Hiihtojaosto  
pj Jaakko Saarinen*





# Tervetuloa puutarhalle!

## Kalantilaisia kesäkukkia



Ellän Kukka ja Taimi Ky

Ellänkuja 43, 23500 Uusikaupunki  
p.0505253558  
[www.ellankukkajataimi.com](http://www.ellankukkajataimi.com)

Palvelemme  
taimikaudella  
ma-pe 10-17  
la 10-15

# HIIHDON SM-/SUOMEN CUP EDUSTUS

## *Tuomas Suopajarvi M17*

Nuorten SM-hiihdot,  
Rovaniemi

Nuorten SM-hiihdot,  
Tampere

Rullahiihdon SM-kilpailut,  
Vuokatti



## *Lauri Saarinen*

Suomen Cup, Tampere



# TÄYDEN PALVELUN URHEILULIIKE UUDENKAUPUNGIN KESKUSTASSA!

## Runsas valikoima urheilu- tekstiileitä sekä -jalkineita:

- Kuntosalille sekä jumppaan
- Juoksupolulle
- Pyöräilyyn

## Laaja huoltopalvelu:

- Hiihto- ja laskettelu-välineiden huolto
- Sulkapallo- ja tennismailojen jännitys
- Luistimien teroitus, profilointi ja uunitus
- Pyörähuolto

## Monipuolinen valikoima lajiturheiluvälineitä:

- Hiihtoon
- Yleisurheiluun
- Palloiluun
- Jääurheiluun
- Kalastukseen

# kesport

## UUSIKAUPUNKI

**Alinenkatu 19, 23500 UUSIKAUPUNKI**

**02 848 8000 - kesportuki@kesportuki.fi**

**Avoinna: ma-pe 9.00-17.30, la 9.00-14.00**

**K**Plussa ●●●●●



Meillä  
alueen laajin  
valikoima  
frisbeegolf-  
kiekkoja!



## KUNTO- JA SALIBANDYJAOSTO

Jaosto järjestää kaikille avoimia tapahtumia kuntoilun merkeissä.

Tapahtumissa on yleensä myös puffetti mukana, josta voi nauttia virvokkeita kuntoilun lomassa tai jälkeen.

Jaoksella on myös salibandyyn salivuoro Kalannissa sunnuntaisin.



## PUFFETTIJAOSTO

Kalannin Vankan puffetti jaosto toimii tiiviissä yhteistyössä muiden jaostojen kanssa huolehtien perinteisestä kioskitoiminnasta sekä muonituksesta eri kilpailu- ja kuntotapahtumissa. Puffetti jaoston toiminnassa mukana häärii joukko vapaaehtoisia leipojia ja kioskimyyjiä, joita ilman ei toiminta pyöriisi, joten iso kiitos siitä kaikille osallisille.

Joukkoon mahtuu aina lisää vapaaehtoisia, joten jos kiinnostuit, ota ihmeessä yhteyttä. Pienikin panos auttaa meitä suuresti.

Toivottavasti nähdään teitä sankoin joukoin Kalannin Vankan järjestämissä tapahtumissa.

Anniina Tähtilä, puffetti jaoston pj



*Hiekkapuhallus ja maalaus*  
**RAUTANEN OY**

*Sami Rautanen*

*U:ki 050-547 7732*

**HELISTÖLÄ** 

YMPÄRISTÖSI ASIALLA

*Vihannes*  
**LAITILA**



**KASVIMAA**

[www.kasvimaalta.fi](http://www.kasvimaalta.fi)

# YLEISURHEILU

*Pieneksi seuraksi Vankalla on kattavasti harjoitustoimintaa joka ikäluokalle ympäri vuoden. Ihan pienimmät pääsevät urheilukouluihin, joissa voi jatkaa pitkälle kouluikään asti.*

*Yleisurheilulajeista kiinnostuneille tarjolla on starttiryhmää, juoksukouluja ja kilpailijoille lajiharjoituksia kiinnostuksen mukaan eri lajeissa.*

*Suuri osa SM-kilpailijoistammekin on aloittanut urheilijanpolkunsa nimenomaan lasten urheilukouluista.*

*Viime kauden hienosta menestyksestä ja seuramme yu-toiminnasta voit lukea lisää tulevilta sivuilta.*

*Toimintaamme mahtuu aina lisää harrastajia, joten tervetuloa mukaan!*

*Yleisurheilujaosto  
pj. Arto Hyvärinen*



*Virkistäviä*  
**LAITILAN**  
*juomia*





## Vankan flik ...

1. Koska olet aloittanut urheilun?  
Varmaan niin pienenä kuin mahdollista
2. Mikä oli ensimmäinen kilpailusi ja tuliko menestystä?  
Varmaan Vankan jotkut omat kisat
3. Mikä urheilussa on mukavinta?  
Urheilun jälkeinen fiilis
4. Omasta mielestäsi paras lajisi ja paras menestys?  
Kilpakävelyssä SM-hopeaa
5. Esikuvasi urheilussa?  
Ei ole

*Ellen Ellä*



## ... ja poik 2025

1. Koska olet aloittanut urheilun?  
3- vuotiaana Vankan urheilukoulu
2. Mikä oli ensimmäinen kilpailusi ja tuliko menestystä?  
P5 vankan sarjamaastot, olin toka
3. Mikä urheilussa on mukavinta?  
Onnistumisen ilo, hyvä tulos, kaverit
4. Omasta mielestäsi paras lajisi ja paras menestys?  
Kuula ja pm- mitalit
5. Esikuvasi urheilussa?  
Ei ole esikuvaa

*Onni Piispanen*



# **Kallelan Timpurit Oy**

**040 581 3621**

JÄRVEN KELLO JA KULTA



Vakituinen KULLAN JA HOPEAN  
OSTOPAIKKA - käteismaksu.

Alinenkatu 30, 23500 Uusikaupunki  
Puh. (02) 841 2157

[www.kellojakultaonline.fi](http://www.kellojakultaonline.fi)  
Avoinna Ma-Pe 9-17 ja La 9-13.30

**Siivosen  
Kukkapirtti**

Alinenkatu 9, Uusikaupunki  
p. 0440 702 110  
[kukkapirtti@siivosenkukkapirtti.fi](mailto:kukkapirtti@siivosenkukkapirtti.fi)  
[www.siivosenkukkapirtti.fi](http://www.siivosenkukkapirtti.fi)

**Kalannin  
Kaluste Oy**



Siimespolku 2, Kalanti  
p. 050 555 4723  
[kalanninkaluste@kalanninkaluste.fi](mailto:kalanninkaluste@kalanninkaluste.fi)  
[www.kalanninkaluste.fi](http://www.kalanninkaluste.fi)

**visual  
design.**

LOGOT • BRÄNDÄYS • MAINOKSET

VISUXBYNIINA  
0449857365  
[info@visuxbyniina.fi](mailto:info@visuxbyniina.fi)



  
**MATTILAN  
MAANSIIRTO OY**

**RASKAAN SARJAN  
AMMATTILAINEN  
JO YLI 30 VUODEN  
KOKEMUKSELLA**

**p. 0400 535 668**

Vasarakuja 1, 23500 Uusikaupunki  
[www.mattilanmaansiirto.fi](http://www.mattilanmaansiirto.fi)

# SM- ja pm-menestyneet



## Jesse Piispanen, M14

SM 2.	3-loikka	11,93
SM 2.	800m	2.09,33
SM 5.	300m	40,16
pm 1.	800m	2.15,64
pm 1.	3-loikka	11,52

### Halli 2026, M15:

SM 1.	300m	38,42
SM 2.	3-loikka	12,42
SM 6.	60m	7,66

### Suomentilasto:

10.	100m	12,38
1.	150m	18,49
4.	200m	25,25
2.	300m	38,83
1.	600m	1.32,00
2.	800m	2.09,33
2.	3-loikka	11,93

### halli, M15:

8.	60m	7,61
2.	200m	24,50
2.	300m	38,42
2.	800m	2.09,85
5.	pituus	5,69
2.	3-loikka	12,42

### Spotox-juoksucup 1. M15

Vakka-Suomen paras yleisurheilija M14

**Rakennus  
MIKA  
VARJONEN OY**  
puh. 040 550 6607



**URP**  
UUDENKAUPUNGIN RAKENNUS-PUTKITUS OY  
☎ 02-846 0600

  
**HEWESTO OY**

**Fe**  
**Trans**

**UUDENKAUPUNGIN  
ROMULIIKE  
JUHA ANKELO**  
**p. 0400 720 109**



## Julia Ellä, N14

SM 1.	3000m kävely	16.59,01
pm 1.	3000m kävely	16.32,62
pm 3.	800m	2.48,14
pm 3.	2000m	7.38,75
pm 3.	maastojuoksu	11.55

### Halli 2026, N15:

SM 1.	3000m kävely	16.16,28
pm 2. (N17)	3000m kävely	16.55,80

### Suomentilasto:

1.	3000m kävely	16.32,62
----	--------------	----------

### halli, N15:

1.	3000m kävely	16.16,28
----	--------------	----------

### Spotox-juoksucup 2. N15

SUL:n Team Finland Junior-valmennusryhmä  
Vakka-Suomen paras yleisurheilija N14



## Linda Ellä, N22

SM 3.	3000m estejuoksu	15.23,55
-------	------------------	----------

### Suomentilasto:

5.	3000m estejuoksu	15.23,55
----	------------------	----------



# ACF Luusaari Oy

## HIIVOLAN TILA

### **RAKENTAJA, HANKI MEILTÄ!**

- KONESAUMAPELTIKATOT
- KATTOPELTIPROFIILIT
- SADEVESIJÄRJESTELMÄT
- RAKENNUSLISTAT
- IKKUNAPENKIT
- PUTKET
- LEVYT
- PROFIILIT

**V-S METALLI OY**

*Kurjenpolku 6 B, Uki • p. 02 842 2914*



**Kallelan  
Oriasema**

[WWW.CALLELA.NET](http://WWW.CALLELA.NET)



## Olivia Suutari, N17

SM 3.	kuula	13,32
SM 5.	kiekko	37,37
pm 3.	kuula	11,65
pm 3.	kiekko	36,58

### Suomentilasto:

5.	kiekko	41,11
8.	kuula	13,40

SUL:n Team Finland Nuoret-valmennusryhmä



## Odelia Suutari, N14

SM 3.	kiekko	37,31
SM 5.	kuula	11,38
pm 1.	kiekko	37,45
pm 1.	kuula	10,79

### Suomentilasto:

3.	kiekko	38,77
7.	kuula	11,38



**TEPUN PAJA**  
0400 848 767

Levysepänkatu 22 B  
23500 Uusikaupunki

tepunpaja@gmail.com

WWW.AUTOKORJAAMOUUSIKAUPUNKI.FI

**Metsäkone-  
urakointi**

**T:mi Tapio Puonti**  
**0400-822 816**



# Finn Lamex



LÖUNASPAUSSI

AVOINNA ma-pe klo 7:30-14:00

**Tervetuloa!**

Yrittäjätie 1, Kalanti • p. 044-796 8087



**Kalannin Kauneushoitola**



## Juho Ellä, M14

SM 3.	3000m kävely	21.09,39
pm 2.	3000m kävely	19.37,57
pm 3.	2000m	7.18,63

### Halli 2026, M15:

SM 4.	3000m kävely	19.24,60
pm 2.	(M17) 3000 kävely	21.11,50

### Suomentilasto:

4.	3000m kävely	19.37,57
----	--------------	----------

### halli, M15:

4.	3000m kävely	19.24,60
----	--------------	----------

### Spotox-juoksucup 2. M15



## Emilia Ellä, N19

pm 1.	maastajuoksu	13,40
-------	--------------	-------



## Elli Tähtilä, N17

pm 3.	keihäs	27,01
-------	--------	-------



Kalanti-Pyhäranta

# Säästöpankki

järjestää perinteiset

## NAPPULAKISAT

**KALANNIN URHEILUKENTÄLLÄ  
SUNNUNTAINA 7.6.2026 KLO 11.00**

### **SARJAT ERIKSEEN TYTÖILLE JA POJILLE:**

- 2023** syntyneet 20 m juoksu ja pallonheitto
- 2022** syntyneet 40 m juoksu ja pallonheitto
- 2021** syntyneet 40 m juoksu ja pallonheitto
- 2020** syntyneet 40 m juoksu ja pituushyppy
- 2019** syntyneet 40 m juoksu ja pituushyppy
- 2018** syntyneet 60 m juoksu ja pituushyppy
- 2017** syntyneet 60 m juoksu ja kuulantyöntö
- 2016** syntyneet 60 m juoksu ja kuulantyöntö

Osallistumisvarmistus urheilukentällä  
viimeistään klo 10.30.

**ILMOITTAUDU KISOIHIN  
5.6. KLO 15 MENNESSÄ**



Osoita puhelimen kameralla koodia ja siirry selaimen täyttämään lomake.

Lisätietoja antaa Kati Saarinen:  
[kati.saarinen77@gmail.com](mailto:kati.saarinen77@gmail.com)

**MEHUA JA MAKKARAA  
OSALLISTUJILLE,  
KAHVIA VANHEMMILLE!**

**KAIKKI OSALLISTUJAT  
PALKITAAN!**

Kisajärjestelyistä vastaa  
Kalannin Vankka



WEB DESIGN  
**friberg**



**MAATALOUSKONEKORJAAMO  
RAUNO LAAKSONEN KY**

VALINTIE 2, 23600 KALANTI

PUH. 02-874 013

0400-526 513

0400-763 355



**Kenkäkauppa Alina**

**[www.alina.fi](http://www.alina.fi)**

**KESÄKUU - HEINÄKUU**

ark klo 9.00 - 19.00

la klo 9.00 - 15.00

su klo 12.00 - 15.00

Alinenkatu 36, Uusikaupunki, puh. 044 704 3553

Avoinna: ma-pe 9 - 17.30, la 9 - 14.00



## **Emma Tähtilä, N15**

pm 2.	keihäs	32,36
pm 3.	kiekko	26,76



## **Emmi Saarela, N15**

pm 2.	800m	2.31,80
-------	------	---------



## **Rasmus Piispanen, P12**

Halli 2026, P13:

pm 1.	kuula	9,82
pm 1.	60m	8,64

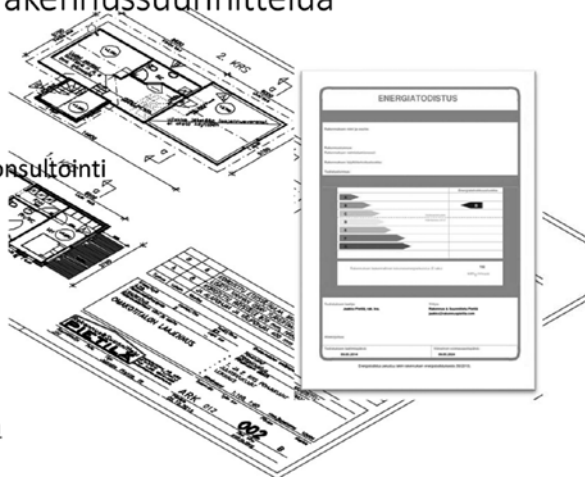
Suomentilasto, halli P13:

7.	kuula	10,75
5.	600m	2.00,49

# Rakennus&Suunnittelu PIETILÄ

Täyden palvelun rakennussuunnittelua

- Rakennuslupakuvat
- Lupakäsittely
- Rakennekuvat
- Vastaava työnjohto
- Rakennusfysikaalinen konsultointi
- Energiatodistukset



Pyydä tarjous!

Jaakko Pietilä

040-8414555

[jaakko@rakennuspietila.com](mailto:jaakko@rakennuspietila.com)

[jaakko@merilantila.fi](mailto:jaakko@merilantila.fi)

# Merilän Tila

kukkakaalia koko kesän



[www.merilantila.fi](http://www.merilantila.fi)



puhtaasti kotimainen



## **Onni Piispanen, P12**

pm 3. kuula 8,79

### **Halli 2026, P13:**

pm 2. kuula 9,79

### **Suomentilasto, halli P13:**

9. kuula 10,12



## **Jenna Tuuna-Väiskä, T11**

pm 2. 4-ottelu 1189p.

pm 2. kiekko 25,50

pm 3. kuula 9,08

pm 3. moukari 23,45

### **Suomentilasto:**

9. kiekko 27,96



## **Valtteri Eloranta, P11**

pm 3. kuula 8,33



UUDENKAUPUNGIN  
**AUTOKOULU KY**

Ylienkatu 17 A, 23500 Uusikaupunki  
p. 0440 525 839

**MYÖS TILAUSAJOT**

**FYSIONURKKA**

**Sari Wahlbäck-Uotila**

Pohjoistullikatu 22  
23500 Uusikaupunki  
p. 050 363 6123

sari.wahlbackuotila@gmail.com

**Sari  
Jäpilä oy**  
040-5468589  
www.samijaspila.fi

**Kiinteistöhuollot**

-Huolto Merlas

**Kuljetuspalvelut**

-kuorma-auto/vaihtolava

**Maanrakennustyöt**

-pienkaivuutyöt -pyöräkuormaajat



**Rehu-  
jauhatukset  
vuosien  
kokemuksella**

**Teemme  
viljastasi  
laadukasta  
rehua!**



**Hilannon Mylly Oy**

23950 PYHÄRANTA

**Soita p. 0500 137 000**



## Pihla Jänkälä, T10

pm 2. maastojuoksu 7.24

### Halli 2026, T11:

pm 2. 800m 2.49,53

### Suomentilasto, halli T11:

7. 1000m 3.38,46

10. 800m 2.49,53

### Spotox-juoksucup 2. T10



## Teemu Vehniäinen, P9

pm 1. kuula 7,53

### Suomentilasto:

6. kuula 7,53



Kallelantie 290, Kalanti

### *Tunnelmallinen sisustus- ja vaatepuoti*

Kesän aukioloajat 19.5. alkaen:

ti 12 - 18  
ke 12 - 18  
to 12 - 18  
pe 12 - 18  
la 12 - 15

FB:Emily Lifestyle IG:lifestylepuotiemiily

# MAANRAKENNUS L & J VUOLA OY

Kalanti

040-553 3922

Kaikenlaiset maanrakennus- ja louhintatyöt



**THE ROBOT**

**LENA**

– THE SIMPLIFIER



**ILMAYHTYMÄ OY**



**KOULUTETTU  
HIEROJA  
URHEILUHIEROJA**

Pankkitie 1, 23600 Kalanti  
Ajanvaraukset Vellosta tai  
p. 044 750 5410  
palvelen maanantai-perjantai



Pankkitie 2, Kalanti, p. 0400 173 748

PARTURI-KAMPAAMO  
**MANDI**



HALIKONTIE 12  
23600 KALANTI  
0400 874 800

vara.a.timma.fi/  
parturikampaamo-  
mandi

# SAUL-menestys



## Jutta Ellä, N45

SM 1.	2000m estejuoksu	11.38,68
SM 2.	5000m kävely	34.03,86

### Halli 2026:

SM 2.	3-loikka	6.13
SM 3.	3000m kävely	20.24,71



## Jonna Voronkoff, N45

SM 1.	5000m kävely	32.37,69
pm 3.	(N) 5000m kävely	32,27,96

### Halli 2026:

SM 2.	3000m kävely	19.30,84
-------	--------------	----------



## MAASEUDUN TYÖNTEKIJÄPALVELUT

[ulriikka@maaseuduntyontekijapalvelut.fi](mailto:ulriikka@maaseuduntyontekijapalvelut.fi)

**040 706 1522**

# SM-joukkuemenestys



**N 3 x 3000 kävely**  
4. Julia, Ellen, Anni  
7. Jonna, Jutta, Nanna

**T15 4 x 800m**  
28. Fanni, Julia, Odelia, Emmi

# PM-SISULISÄMAASTOT KALANNISSA 16.4.2025



Pihla Jänkälä T10 2.



P12 joukkue 3:  
Rasmus, Onni, Jamiel

## Palkitsemiskriteerit kesän osalta:

Vankan mestaruuskilpailut (3-ottelu): Vankan mitali



A-, B-, ja C-tuloslautanen: Ellei virallisia Tilastopaja-tuloksia ole, myös Viikkokisa-kirjaukset käy. Kukin ilmoittaa itse toteutuneet rajat kauden päätteeksi.

Viikkokilpailut: 50 % lajeista suoritettuna.

Kilpailuaktiivisuus: 10 kalenterikilpailua.

Harjoitteluaktiivisuus: 50 % kesän harjoituksista oltava mukana.

# URHEILUKOULU

*Talvikaudella torstai-iltaisin salissa ja kesällä Kalannin urheilukentällä*



# *Urheilukouluryhmiä löytyy alle kouluikäisille ja koululaisille!*





**Hydrauliset laitteet**  
**Hydraulisylinterit ja -tarvikkeet**

**UKIMET OY**

Lahdentie 71, 23600 KALANTI  
Eerik Leino, puh. 040 - 55 66 771  
[www.ukimet.fi](http://www.ukimet.fi)



[WWW.KRISTIANLAAKSO.FI](http://WWW.KRISTIANLAAKSO.FI)

OSOITE: PANKKITIE 2, 23600 KALANTI  
PUHELIN: 0503522002

TERVETULO A HIERONTAAN!

 **KULJETUSLIKE**  
**A. JA J. LEHTONEN**

**p. 0400-785 150**

Lokalahdentie 323, Uusikaupunki



Kalannin Vankka  
kiittää tukijoitaan

# YU-LAJIHARJOITUKSET JA JUOKSUKOULU

## Kouluikäisille monipuolista ohjausta talvikaudella Winterissä



## Kesällä Kalannissa ja Sorvakossa



Yli 20 vuotta  
liikunnan puolesta



**VAHTERUSRING**  
Liijalaaksonkatu 27, Uki, vahterusring.fi

## Siirin tilan kesämyynti

Tuoreet herkut itsepalvelupisteestä



Avoinna: 8-22  
kesä-  
heinä-  
elokuu



Jokisivuntie 572

Koulutettu hieroja /  
Vyöhyketerapeutti /  
Jalkojenhoidon at

**NIINA HEIJARI**

Pankkitie 2, Kalanti  
p. 040 500 3748  
www.niinaheijari.fi

## KONEPEL NUMMELA

SORVAUS, JYRSINTÄ, PORAUS, HITSAUS  
POTKURIKORJAUKSET  
KAIKKI VENEALAN METALLITYÖT

RASCAL JA HUSTLER ALUMIINI-  
POTKURIT  
HUIPPULAADUKAS ALUMIINI-  
POTKURI IRROITETTAVALLA  
KESKIÖLLÄ

TOIMIPISTE  
HALLITIE 6, FIN-23600 KALANTI  
puh. 0400-804 388

# Suontaan tila

suontaantila.fi

# TAITOMERKKIRAJAT 2026

POJAT 13	A	B	C	TYTÖT 13	A	B	C
60m	8,40	8,85	9,35	60m	8,65	8,90	9,35
200m	28,00	30,00	32,50	200m	29,00	30,40	32,50
800m	2.30,00	2.37,00	2.50,00	800m	2.41,00	2.52,00	3.03,00
1500m	5.09,00	5.23,00	5.45,00	1500m	5.29,00	5.48,00	6.10,00
60m aj	10,50	11,60	13,00	60m aj	10,50	11,60	13,00
200m aj	33,90	36,70	39,20	200m aj	35,00	36,70	39,20
pituus	465	425	380	pituus	455	425	380
kolmiloikka	9,70	8,90	7,85	kolmiloikka	9,55	8,90	7,85
korkeus	143	133	119	korkeus	141	132	119
seiväs	240	210	185	seiväs	220	190	160
kuula	10,30	8,80	7,30	kuula	9,70	8,50	7,00
kiekko	30,00	23,00	16,00	kiekko	27,00	22,00	17,00
keihäs	36,00	29,00	21,00	keihäs	27,00	22,00	16,00
moukari	31,00	23,00	16,00	moukari	28,00	21,00	17,00
4-ottelu	1600	1400	800	4-ottelu	1250	1050	800
5-ottelu	2000	1700	1150	5-ottelu	1650	1400	1150
2000m kilpak.	13.00,00	14.30,00	16,00	2000m kilpak.	13.00,00	14.30,00	16.00,00

POJAT 12	A	B	C	TYTÖT 12	A	B	C
60m	8,70	9,00	9,45	60m	8,85	9,15	9,50
200m	29,75	31,20	33,10	200m	30,20	31,40	33,10
800m	2.39,00	2.47,00	2.57,00	800m	2.46,00	2.57,00	3.10,00
1500m	5.27,00	5.38,00	6.05,00	1500m	5.39,00	6.00,00	6.26,00
60m aj	11,20	12,20	13,80	60m aj	11,20	12,20	13,80
200m aj	35,80	37,70	39,90	200m aj	36,40	38,00	39,90
pituus	435	405	370	pituus	435	405	370
kolmiloikka	9,25	8,65	7,80	kolmiloikka	9,15	8,55	7,80
korkeus	135	128	117	korkeus	135	128	117
seiväs	210	180	150	seiväs	200	175	150
kuula	8,80	7,70	6,60	kuula	8,60	7,70	6,50
kiekko	25,00	20,00	14,00	kiekko	25,00	20,00	15,00
keihäs	32,00	27,00	19,00	keihäs	25,00	20,00	14,00
moukari	25,00	20,00	14,00	moukari	24,00	19,00	15,00
4-ottelu	1250	950	700	4-ottelu	1100	950	700
5-ottelu	1450	1150	850	5-ottelu	1400	1100	850
2000m kilpak.	13.40,00	15.10,00	16.40,00	2000m kilpak.	13.40,00	15.20,00	16.40,00

<b>POJAT 11</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>TYTÖT 11</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>
<b>60m</b>	9,05	9,35	9,70	<b>60m</b>	9,15	9,45	9,80
<b>150m</b>	22,70	23,90	25,40	<b>150m</b>	23,20	24,10	25,70
<b>800m</b>	2.47,00	2.54,00	3.05,00	<b>800m</b>	2.57,00	3.08,00	3.20,00
<b>60m aj</b>	11,00	11,70	12,90	<b>60m aj</b>	11,00	11,70	12,90
<b>pituus</b>	430	405	375	<b>pituus</b>	415	390	365
<b>kolmiloikka</b>	8,70	8,20	7,25	<b>kolmiloikka</b>	8,60	8,10	7,00
<b>korkeus</b>	128	120	111	<b>korkeus</b>	128	120	111
<b>seiväs</b>	180	155	135	<b>seiväs</b>	175	145	110
<b>kuula</b>	8,80	7,70	6,60	<b>kuula</b>	8,20	7,20	6,30
<b>kiekko</b>	23,00	18,00	14,00	<b>kiekko</b>	19,00	16,00	12,00
<b>keihäs</b>	27,00	22,00	18,00	<b>keihäs</b>	21,00	17,00	12,00
<b>moukari</b>	21,00	17,00	14,00	<b>moukari</b>	19,00	15,00	12,00
<b>3-ottelu</b>	850	700	550	<b>3-ottelu</b>	850	700	550
<b>4-ottelu</b>	1150	1000	800	<b>4-ottelu</b>	1000	800	700
<b>1000m kilpak.</b>	6.25,00	7.00,00	8.00,00	<b>1000m kilpak.</b>	6.35,00	7.00,00	8.00,00

<b>POJAT 10</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>TYTÖT 10</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>
<b>60m</b>	9,35	9,65	10,05	<b>60m</b>	9,50	9,80	10,20
<b>150m</b>	23,60	24,90	26,40	<b>150m</b>	24,30	25,30	27,10
<b>800m</b>	2.54,00	3.01,00	3.13,00	<b>800m</b>	3.02,00	3.12,00	3.27,00
<b>60m aj</b>	11,60	12,70	14,10	<b>60m aj</b>	11,75	12,70	14,10
<b>pituus</b>	390	365	335	<b>pituus</b>	390	365	335
<b>kolmiloikka</b>	8,20	7,60	6,80	<b>kolmiloikka</b>	7,90	7,40	6,20
<b>korkeus</b>	120	112	103	<b>korkeus</b>	118	111	102
<b>seiväs</b>	170	145	125	<b>seiväs</b>	160	140	100
<b>kuula</b>	7,50	6,70	5,70	<b>kuula</b>	6,90	6,10	5,30
<b>kiekko</b>	20,00	15,00	12,00	<b>kiekko</b>	17,00	14,00	11,00
<b>keihäs</b>	24,00	19,00	15,00	<b>keihäs</b>	17,00	13,00	10,00
<b>moukari</b>	17,00	14,00	12,00	<b>moukari</b>	17,00	13,00	10,00
<b>3-ottelu</b>	750	600	450	<b>3-ottelu</b>	700	600	400
<b>4-ottelu</b>	1000	800	600	<b>4-ottelu</b>	800	650	500
<b>1000m kilpak.</b>	6.45,00	7.15,00	8.20,00	<b>1000m kilpak.</b>	6.50,00	7.25,00	8.20,00

<b>POJAT 9</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>TYTÖT 9</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>
<b>40m</b>	6,80	7,00	7,20	<b>40m</b>	6,90	7,10	7,35
<b>150m</b>	24,20	25,40	27,20	<b>150m</b>	25,20	26,50	28,20
<b>800m</b>	3.00,00	3.09,00	3.20,00	<b>800m</b>	3.07,00	3.17,00	3.33,00
<b>60m aj</b>	12,40	13,30	15,00	<b>60m aj</b>	12,40	13,30	15,00
<b>pituus</b>	370	350	325	<b>pituus</b>	355	340	315
<b>kolmiloikka</b>	7,50	6,50	5,80	<b>kolmiloikka</b>	7,50	6,50	5,70
<b>korkeus</b>	111	104	98	<b>korkeus</b>	110	102	95
<b>seiväs</b>	150	130	110	<b>seiväs</b>	135	110	95
<b>kuula</b>	7,10	6,40	5,60	<b>kuula</b>	5,80	5,20	4,60
<b>kiekko</b>	16,00	13,00	10,00	<b>kiekko</b>	13,00	10,00	8,00
<b>keihäs</b>	22,00	18,00	13,00	<b>keihäs</b>	13,00	11,00	9,00
<b>moukari</b>	13,00	11,00	9,00	<b>moukari</b>	12,00	10,00	8,00
<b>3-ottelu</b>	650	550	400	<b>3-ottelu</b>	600	500	350
<b>4-ottelu</b>	750	650	500	<b>4-ottelu</b>	650	550	400
<b>800m kilpak.</b>	5.50,00	6,28,00	7.15,00	<b>800m kilpak.</b>	5.50,00	6,28,00	7.25,00

<b>POJAT 8</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>TYTÖT 8</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>
<b>40m</b>	7,20	7,35	7,80	<b>40m</b>	7,20	7,35	7,80
<b>150m</b>	25,70	27,00	29,50	<b>150m</b>	27,30	28,50	30,50
<b>800m</b>	3.12,00	3.20,00	3.35,00	<b>800m</b>	3.17,00	3.27,00	3.42,00
<b>60m aj</b>	13,20	14,00	15,80	<b>60m aj</b>	13,20	14,00	15,80
<b>pituus</b>	330	310	285	<b>pituus</b>	330	310	285
<b>kolmiloikka</b>	6,80	6,00	5,00	<b>kolmiloikka</b>	6,80	6,00	5,00
<b>korkeus</b>	100	90	80	<b>korkeus</b>	100	90	80
<b>seiväs</b>	140	110	90	<b>seiväs</b>	130	110	90
<b>kuula</b>	5,30	4,70	4,10	<b>kuula</b>	4,70	4,20	3,80
<b>kiekko</b>	12,00	10,00	7,00	<b>kiekko</b>	10,00	8,00	6,00
<b>keihäs</b>	14,00	10,00	7,00	<b>keihäs</b>	10,00	8,00	6,00
<b>moukari</b>	11,00	8,00	7,00	<b>moukari</b>	9,00	7,00	5,00
<b>3-ottelu</b>	500	400	300	<b>3-ottelu</b>	400	300	250
<b>4-ottelu</b>	550	450	350	<b>4-ottelu</b>	450	350	300
<b>800m kilpak.</b>	6.20,00	6.58,00	7.55,00	<b>800m kilpak.</b>	6.20,00	6.58,00	8.05,00

# AITAJUOKSUT ULKORADOILLA

Sarja	Matka /m	Aitoja /kpl	Alkusileä /m	Välit /m	Loppu- sileä /m	Korkeus /cm
<b>M</b>	110	10	13,72	9,14	14,02	106,7
	200	10	18,29	18,29	17,10	76,2
	300	7	50,00	35,00	40,00	91,4
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
<b>M22</b>	110	10	13,72	9,14	14,02	106,7
	200	10	18,29	18,29	17,10	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
<b>M19</b>	110	10	13,72	9,14	14,02	99,1
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
<b>M17</b>	110	10	13,72	9,14	14,02	91,4
	400	10	45,00	35,00	40,00	83,8
<b>M15</b>	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
<b>M14</b>	80	8	12,00	8,00	12,00	83,8
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
<b>P13</b>	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
<b>P12</b>	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
<b>P11</b>	60	7	10,50	6,50	10,50	60
<b>P10</b>	60	7	10,50	6,50	10,50	60
<b>P9</b>	60	7	10,50	6,50	10,50	50/40
<b>P8</b>	60	7	10,50	6,50	10,50	50/40
<b>N</b>	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
<b>N22</b>	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
<b>N19</b>	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
<b>N17</b>	100	10	13,00	8,50	10,50	76,2
	400	10	45,00	35	40,00	76,2
<b>N15</b>	80	8	12,00	8,00	12,00	76,2
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
<b>N14</b>	80	8	12,00	8,00	12,00	76,2
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
<b>T13</b>	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
<b>T12</b>	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
<b>T11</b>	60	7	10,50	6,50	10,50	60
<b>T10</b>	60	7	10,50	6,50	10,50	60

# VIRALLISEST HEITTOVÄLINEET

Voimassa alkaen 1.1.2014

sarja	kuula /g	kiekko /g	moukari /g	keihäs /g
<b>M</b>	7260	2000	7260	800
<b>M22</b>	7260	2000	7260	800
<b>M19</b>	6000	1750	6000	800
<b>M17</b>	5000	1500	5000	700
<b>P15</b>	4000	1000	4000	600
<b>P14</b>	4000	1000	4000	600
<b>P13</b>	3000	750	3000	400
<b>P12</b>	3000	750	3000	400
<b>P11</b>	2500	600	2500	400
<b>P10</b>	2500	600	2500	400
<b>P9</b>	2000	600	2500	400
<b>N</b>	4000	1000	4000	600
<b>N22</b>	4000	1000	4000	600
<b>N19</b>	4000	1000	4000	600
<b>N17</b>	3000	1000	3000	500
<b>T15</b>	3000	750	3000	400
<b>T14</b>	3000	750	3000	400
<b>T13</b>	2500	600	2500	400
<b>T12</b>	2500	600	2500	400
<b>T11</b>	2000	600	2500	400
<b>T10</b>	2000	600	2500	400
<b>T9</b>	2000	600	2500	400

## PARHAAT TULOKSENI 2026

40 m			
60 m			
100 m			
200 m			
300 m			
600 m			
800 m			
1000 m			
1500 m			
2000 m			
60 m aj.			
80 m aj.			
100 m aj.			
korkeus			
seiväs			
pituus			
3-loikka			
kuula			
kiekko			
pallo			
moukari			
keihäs			
3-4-5 -ottelu			