

VAKKA-SUOMEN YLEISURHEILUSEUROJEN YHTEISTYÖKOKOUSTEN PÄÄTÖKSIÄ (kerätty kokouspöytäkirjoista vuodesta 1990 alkaen)

VAKKA-MALJAPISTEET JA MALJAN VOITTAJA

Vakka-Maljapisteitä kertyy seuraavasti:

● Maastot, rataviestit, ja henkilökohtaiset kilpailut

- I 10 pistettä
 - II 9 pistettä
 - III 8 pistettä jne.
- Kaikki saavat vähintään 1 pisteen.

● Ottelut

- I 20 pistettä
 - II 19 pistettä
 - III 18 pistettä jne.
- Kaikki saavat vähintään 1 pisteen.

● Sukkulaviesti

- I 2 x osallistuvien joukkueiden määrä
- II 2 pistettä vähemmän kuin edellinen jne.

● Maastoviesti

- I 45 pistettä
- II 42 pistettä
- III 39 pistettä
- IV 36 pistettä jne.

● Yhdistelmäjoukkueille jaetaan pisteet siinä suhteessa, kun urheilijoita joukkueessa on kustakin seurasta. Toivotaan aktiivista osallistumista sekajoukkuein. Juoksijoita tarvitsevat seurat ilmoittavat tarpeestaan.

● Järjestävä seura laskee järjestämänsä osakilpailun pisteet ja toimittaa ne Pekka Kuusistolle. Pekka laskee Vakka-maljakilpailun paremmuusjärjestyksen.

Kiertopalkinnon voittaja:

● **Pokaali kiertää 10 vuotta. Seuraavaksi pokaali jaetaan vuonna 2030. Seura, jolla on silloin eniten pisteitä, saa pokaalin omakseen. Edellisen kerran pokaalin on saanut omakseen Kalannin Vankka v. 2021.**

VAKKA KISOJEN JÄRJESTÄMINEN

● Vakka-Kisojen järjestäjät päätetään syksyn yhteistyökokouksessa.

- Viestit, henkilökohtaiset mestaruuskilpailut ja ottelut kiertävät kolmen vuoden kiertona Mynämäen, Laitilan ja Uudenkaupungin kesken parempien kenttäolosuhteiden vuoksi. **Nousiainen otetaan mukaan järjestämään ainakin otteluita ja henkilökohtaisia kisoja. Myös maastot ja maastoviestit kierrätetään eri seurojen kesken.**

Vuosi	Maastot	Maasto- ja sukkulaviesti	rataviestit	ottelut	henkilökohtaiset	kävelyt
2018	Kalanti	Masku	Mynämäki	Uusikaupunki (Kenttäkarhut)	Laitila	-
2019	Kalanti	Masku	Laitila	Mynämäki	Uusikaupunki (Kenttäkarhut)	Mynämäki
2020	Kalanti	Masku	Uusikaupunki (Kenttäkarhut)	Laitila	Mynämäki	Mynämäki
2021	Kalanti	Masku	Mynämäki	Uusikaupunki	Laitila	-
2022	Kalanti	Masku	Laitila	Mynämäki	Uusikaupunki	-
2023	Kalanti	Masku	Uusikaupunki	Laitila	Mynämäki	-
2024	Kalanti	Masku	Mynämäki	Uusikaupunki	Laitila	
2025	Kalanti	Taivassalo	Laitila	Mynämäki	Uusikaupunki	
2026	Kalanti	Taivassalo	Uusikaupunki	Nousiainen	Mynämäki	
2027			Mynämäki	Uusikaupunki	Laitila	
2028			Laitila	Mynämäki	Uusikaupunki	

- Järjestävä seura hakee kilpailuja piiriltä virallisella anomuksella.
- Kisojen päivämäärät päivitetään kevään lohkopalaverissa.
- Kisoihin nimetään kevään lohkopalaverissa ylituomari, joka tekee kisoista samanlaisen raportin kuin pm-kisojen ylituomari piirille. **Raportti toimitetaan järjestävälle seuralle ja organisaation puheenjohtajalle.** Mahdollisen esteen sattuessa ylituomariksi nimetty hoitaa itselleen sijaisen ensisijaisesti omasta seurasta ja ilmoittaa muutoksesta kisojen järjestäjille. Kilpailujen järjestäjä antaa ylituomarille tunnuksen, josta kilpailijat, toimitsijat ja huoltajat tunnistavat ylituomarin.

• Maastot

- sarjat ja matkat:

P/T9	noin 0,9 km
P/T11, T13	noin 1,8 km
P13, N15	noin 2,5 km
M15	noin 2,5 km

- palkintojenjako kahdessa vaiheessa
- keväällä
- järjestetään vuonna **2026 Kalannissa**, järjestäjänä Kalannin Vankka

• Maastoviesti

- juoksujärjestys: P9, T9, P11, T11, P13, T13, M15, N15
- matkat: P/T9 noin 1 km, P/T11,13, M/N15 noin 1,5 km
- ei osuusaikoja

- huhti-toukokuussa
 - **Seurat voivat tehdä yhdistelmäjoukkueita, eli kahden seuran urheilijoista koostuva joukkue.**
 - 9 ja 11-sarjoissa osanotto-oikeus myös vastakkaisella sukupuolella, kunhan osallistuja on ainakin kaksi vuotta nuorempi. Esim. 9-vuotias tyttö voi juosta 11-sarjan pojissa ja vastaavasti 9-vuotias poika 11-sarjan tytöissä
 - yllä mainittua sääntöä laajennetaan koskemaan myös sarjoja 11-13 sekä 13-15. Eli esim. 11-vuotias tyttö voi juosta 13-sarjan pojissa tai 11-vuotias poika 13-sarjan tytöissä. Vastaavasti 13-sarjan tyttö voi juosta 15-sarjan pojissa tai 13-vuotias poika 15-sarjan tytöissä.
- POIKKEAVA JUOKSIJAN SARJA JA IKÄ PITÄÄ MAINITA KISAJÄRJESTÄJÄLLE ILMOITTAUTUMISEN YHTEYDESSÄ
- järjestetään vuonna **2026 Taivassalossa**, järjestäjänä Taivassalon Tahti

● Sukkulaviesti

- juoksujärjestys: T9, P9, T11, P11, T13, P13, N15, M15
(tytöt toisesta ja pojat toisesta päästä)
 - matka 8 x n. 60m
 - huhti-toukokuussa maastoviestin yhteydessä
 - **Seurat voivat tehdä yhdistelmäjoukkueita, eli kahden seuran urheilijoista koostuva joukkue.**
 - 9 ja 11-sarjoissa osanotto-oikeus myös vastakkaisella sukupuolella, kunhan osallistuja on ainakin kaksi vuotta nuorempi. Esim. 9-vuotias tyttö voi juosta 11-sarjan pojissa ja vastaavasti 9-vuotias poika 11-sarjan tytöissä
 - yllä mainittua sääntöä laajennetaan koskemaan myös sarjoja 11-13 sekä 13-15. Eli esim. 11-vuotias tyttö voi juosta 13-sarjan pojissa tai 11-vuotias poika 13-sarjan tytöissä. Vastaavasti 13-sarjan tyttö voi juosta 15-sarjan pojissa tai 13-vuotias poika 15-sarjan tytöissä.
- POIKKEAVA JUOKSIJAN SARJA JA IKÄ PITÄÄ MAINITA KISAJÄRJESTÄJÄLLE ILMOITTAUTUMISEN YHTEYDESSÄ

● Rataviestit

- sarjat ja lajit:

MIXED 9	4x50m, 4x400m, 60 m aj, sukupuolineutraali viesti
MIXED 11	4x50m, 4x600m, 60m aj, sukupuolineutraali viesti
MIXED13	4x100m, 4x600m, 4x60m aj sukupuolineutraali viesti
MIXED15	4x100m, 4x800m, 4x80m aj sukupuolineutraali viesti

- Vaihdonvalvojilla olisi hyvä olla käytössään rata- ja juoksujärjestykset kilpailujen nopeuttamiseksi.
 - Kilpailun johtajan yhdessä ylituomarin kanssa on syytä pitää valvojien kanssa ennen kisan alkua palaveri, jossa vaihtojen säännöt käydään vielä läpi.
 - **Seurat voivat tehdä yhdistelmäjoukkueita, eli kahden seuran urheilijoista koostuva joukkue.**
 - Palkinnoissa ei tarvitse olla kaiverrusta. Mitalin taakse tulee laittaa tarra tai vastaava, josta selviää ainakin vuosiluku.
 - kaikissa sarjoissa kilpaillaan sekajoukkuein eli joukkue voi koostua ns. sukupuolineutraalisti. Kaikenlaiset vaihtoehdot ovat sallittuja.
- POIKKEAVA JUOKSIJAN SARJA JA IKÄ PITÄÄ MAINITA KISAJÄRJESTÄJÄLLE ILMOITTAUTUMISEN YHTEYDESSÄ
- urheilija voi osallistua samaan (tai sen rinnakkaisviestiin) vain yhdessä sarjassa. Vähintään yhden joukkueen jäsenen on kuuluttava ko. ikäsarjaan. **Poikkeavat iät noudattavat samanlaista sääntöä**

kuin maasto- ja sukkulaviestissä. (kts. yllä). Urheilija voi osallistua yhteen pikaviestiin, yhteen aitaviestiin ja yhteen pitkään viestiin.

- viestit järjestetään heinäkuussa

● Ottelut

- sarjat ja lajit:

P/T9	lajit piirin linjauksen mukaan
P/T11	
P13	
T13	
M15	
N15	

- Suositellaan alkukesän arki-iltaa
- 14-vuotiaiden sarjaa ei enää ole, vaan 14-vuotiaat kilpailevat 15-sarjassa. Aidat 15-vuotiaiden korkeudella
- 10-vuotiaiden sarjaa ei ole, vaan 10-vuotiaat kilpailevat 11-sarjassa

● Henkilökohtaiset mestaruuskilpailut

- sarjat ja lajit:

P/T9	40m, 800m, pituus, kuula, 800m kävely
P/T11	60m, 800m, korkeus, moukari, 1000m kävely
P/T13	60m, 800m, pituus, kiekko, 2000m kävely
M/N15	100m, 800m, korkeus, keihäs, 3000m kävely

- Korkeudessa korotukset läpi kisan 3 cm A-ajan kautta. Kaksi hyppypaikkaa nopeuttaisi kilpailua, joka muuten saattaa venähtää pitkälle iltaan. (Kisajärjestäjä katsoo osallistujamäärien mukaan, tarvitaanko)
- Heitoissa ja pituussuuntaisissa hyppyissä 4 suoritusta.
- kävelyt käydään henkilökohtaisten kisojen yhteydessä, viralliset matkat
- Eräjaot pyritään tekemään aikojen perusteella.

HUOM! Kilpaillaan vain omassa sarjassa!

- kisat järjestetään elokuussa

OSANOTTO-OIKEUS

● Henkilökohtaisissa kilpailuissa (maastot, ottelut, henkilökohtaiset mestaruuskilpailut) kilpaillaan vain omassa sarjassa.

● Rataviesteissä saa kilpailla omassa tai syntymävuottaan ylempiin sarjoihin. Kuitenkin niin, että osallistuu vain kerran samaan lajiin tai sen rinnakkaislajiin. Urheilija voi siis osallistua yhteen pikaviestiin, yhteen aitaviestiin ja yhteen pitkään viestiin kilpailun aikana.

● Maasto- ja sukkulaviestissä saa osallistua eri sarjoihin saman kisapäivän aikana.

● Viestikilpailuihin saa osallistua Vakka-seurojen yhdistelmäjoukkueita.

● Osanotto-oikeus vain Vakka-Suomen alueen seuroilla.

Kalenteriin merkintä: Huom. Kilpailut ovat avoimet vain Vakka-Suomen alueen seuroille.

Kilpailukalenteri.fi järjestelmässä pystyy antamaan vain tietyille seuroille ilmoittautumisoikeuden.

- Henkilökohtaisissa mestaruuskilpailuissa osanotto-oikeus kolmeen lajiin.
- Seuracupissa osanotto-oikeus yhteen lajiin, ei saa kilpailla ulkopuolella kilpailun.

ILMOITTAUTUMINEN JA VARMISTAMINEN

- Suositellaan, että yksi henkilö seurasta ilmoittaa ja varmistaa osallistujat. Pikajuoksuihin ilmoittautuessa täytyy ilmoittaa kauden paras aika.

PALKITSEMINEN

- Maastomestaruuskilpailuissa palkitaan 9 ja 11 sarjoissa viisi parasta ja 13 ja 15 sarjoissa kolme parasta.
- Otteluissa palkitaan 9 ja 11 sarjoissa viisi parasta ja, 13 ja 15 sarjoissa kolme parasta.
- Viesteissä palkitaan kolme parasta joukkuetta.
- Rataviestien mitaleissa ei tarvitse olla kaiverrusta. Mitalin taakse tulee laittaa tarra tai vastaava, josta selviää ainakin vuosiluku. Myös muiden **kisojen mitaleissa suositetaan kierrätystä, jos se on mahdollista. Tarra käy varsin mainiosti osoittamaan, minkä kisan mitalista on kyse.**
- Henkilökohtaisissa kilpailuissa palkitaan viisi parasta 9 ja 11 – sarjoissa ja kolme parasta 13 ja 15 – sarjoissa.
- **Marja hankkii mitalit vakka- kisoihin keskitetysti hyvissä ajoin ennen kisakauden alkamista**
- Seuracupissa palkitaan: T/P9,11,13 5 parasta, viesteissä 3 parasta ja sarjoissa N/M15, N/M17 3 parasta, viestissä voittajajoukkue.
- Seuracupin palkintojen lasku jaetaan seurojen kesken osallistujamäärien mukaan.

OSANOTTOMAKSUT

• Henkilökohtaiset, kävely ja maastot	5€	jälki-ilmoittautuminen	10€
• Ottelut	10€	jälki-ilmoittautuminen	20€
• Rataviestit	15€	jälki-ilmoittautuminen	30€
• Maasto- ja sukkulaviestit	30€	jälki-ilmoittautuminen	45€

- Osanottomaksut laskutetaan järjestäjien toimesta jälkikäteen. Laskutus voidaan hoitaa sähköisesti. Mahdollinen osanottomaksuista saatava tuotto jää järjestävälle seuralle.
- Ilmoittautumisaika on 3 päivää ennen kisoja. **Jälki-ilmoittautumismaksu laskutetaan sen mukaisesti.** Ilmoittautumismaksu laskutetaan, vaikka urheilija ei tulisikaan paikalle.
- Yhdistelmäjoukkueiden osallistumismaksu jaetaan seurojen kesken siinä suhteessa, kuinka monta urheilijaa joukkueessa on ollut kustakin seurasta. Joukkueen ilmoittaja ilmoittaa järjestäjille ilmoittautumisen yhteydessä mitä seuraa kukin joukkueen juoksija edustaa.

TOIMITSIJATEHTÄVÄJAKO

- Vakka-Suomen alueella järjestettävien pm-kilpailujen, Vakka-Suomen mestaruuskilpailujen ja Seuracupin toimitsijatehtävät hoidetaan yhteistyössä Vakka-Suomen seurojen kesken. Järjestävä seura vastaa yleisjärjestelystä ja muut seurat avustavat toimitsijatehtävissä vuosittain laadittavan jaon mukaisesti.

- Kaikki seurat ovat velvoitettuja hoitamaan omat toimitsijatehtävänsä.

Mikäli seura ei hoida toimitsijavelvoitettaan tai saa sovittua toista seuraa tilalleen, on seuran urheilijoiden osallistumisen ehtona, että seura sitoutuu maksamaan järjestävälle seuralle kaksinkertaisen osanottomaksun.

Joka tapauksessa on erittäin tärkeää ilmoittaa järjestävälle seuralle hyvissä ajoin toimitsijaryhmän poisjäännistä, jotta tämä tietää varautua lisätoimitsijoiden hankkimiseen.

Jos toimitsijatehtävät on jaettu useamman seuran vastuulle, tulee toimitsijajaossa mainita lajijohtaja-seura.

Toimitsijoiden on syytä kerrata lajin säännöt ennen kilpailua. Pienempien sarjoissa pitää muistaa opastaa ja ohjata kilpailijaa oikeaan suoritukseen hyvässä hengessä tasapuolisesti.

Kaikilla suorituspaikoilla tulisi käyttää livetulospalvelua. Livetulospalvelun rinnalla tulee käyttää myös paperipöytäkirjaa. Omat laitteet mukaan. Liven pitäminen onnistuu helposti myös kännykällä.

Kyselkää rohkeasti apua/neuvoa muilta seuroilta, jos liven käyttäminen tuntuu haastavalta.

- Varsyn kilpailuvaliokunta jakaa vuosittain järjestelyvastuut talven hallikisoista sekä toimitsijatehtävät kesän pm-huipentumaan.

VAKKA-SUOMEN ALUEEN TOIMINTAORGANISAATIO

- Laitilan Jyskeellä on vetovastuu. Organisaation puheenjohtaja on Marja Heikkilä. Sihteeriä ei ole erikseen nimetty, vaan sihteeri valitaan jokaisessa kokouksessa erikseen.

- Vakka-Suomen yleisurheiluseurojen yhteistyökokous pyritään pitämään syksyllä loka-marraskuussa. Kokouksen koolle kutsumisesta vastaa organisaation puheenjohtaja yhdessä järjestävän seuran kanssa. Seuraava yhteistyökokous on **Nousiaisissa Nousiaisten Suden** toimesta loka-marraskuussa.

VAKKA-SUOMEN PARHAIDEN YLEISURHEILIJOIDEN VALITSEMINEN

- Vakka-Suomen parhaat yleisurheilijat valitaan syksyn yhteistyökokouksessa seurojen tekemien ehdotusten pohjalta sarjoissa T/P9,10,11,12,13, N/M14,15,17 ja N/M. Vain erityisen menestynyt N/M19,22 sarjan urheilija palkitaan. Muutoin nämä sarjat jätetään palkitsematta.

- yhteistyökokouksella on päätäntävalta valita paras urheilija poiketen annetuista kriteereistä

- Kriteerit:

- **Tulevat tähdet mukaan valintakriteereihin (pääpaino)**

- menestys korkeimman tason kilpailuissa

- menestys, monipuolisuus ja tulostaso

- sarjoissa N/M17,19,22, N/M vähimmäisvaatimuksena kyseisen **sarjan pisteiden mukaan 17-sarja 3p ja 19-22 sarja 7p**

- N/M sarjan palkittu pitää olla vähintään 17-vuotias.

- Seura saa ehdottaa vain yhtä urheilijaa kuhunkin sarjaan.

NUORISOVETÄJÄN VALITSEMINEN

- Nuorisovetäjä valitaan syksyn yhteistyökokouksessa seurojen tekemien ehdotusten pohjalta.
- Nuorisovetäjäksi valittava edustaisi lähinnä sisulisäikäisten vetäjää, ns. suurten joukkojen vetäjää.

VALMENTAJAN VALITSEMINEN

- Valmentaja valitaan syksyn yhteistyökokouksessa seurojen tekemien ehdotusten pohjalta.
- Valmentajaksi profiloituisi yli 15-vuotiaiden valmentaja, joka voisi olla muutamien tai vaikka yhden urheilijan valmentaja.

PALKITSEMISTILAISUUS

- Syksyn yhteistyökokous päättää palkitsemistilaisuuden järjestämisestä ja palkintojen hankinnasta.
Järjestävä seura hankkii palkinnot, tiedottaa ajankohdan ja paikan seuroille ja seurat edelleen palkittavilleen. Pyritään järjestämään tammikuun aikana.
- Palkitsemistilaisuudessa palkitusta urheilijasta kerrotaan vain palkinnon perustana olevat kriteerit

**Epäselvissä tilanteissa ota yhteys yhteistyöorganisaation puheenjohtajaan Marja Heikkilään
0400 844 070, marjaheikkila25@gmail.com**